

Anno V n.24 - settembre / ottobre 2020

Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione

ERGA OMNES *simbolo della* CITTADINANZA ATTIVA



“ Fare del bene ma soprattutto farlo bene ed insieme”, questo è il motto dell'Associazione di volontariato Erga Omnes di Chieti, nata nel luglio del 2011, che vede come volontari studenti universitari, neolaureati e professionisti che offrono il loro tempo, le loro capacità e le loro competenze, a favore degli altri, in particolar modo per le persone svantaggiate e meno abbienti. Erga Omnes, dal latino "a favore di tutti", senza discriminazioni di razza, etnia, ceto sociale, orientamento sessuale, religione, ecc., offre servizi gratuiti in diversi settori; tra le nostra attività figurano: sportello di ascolto, sportello di orientamento, formazione e aggiornamento professionale, incontri di formazione culturale aperti, doposcuola per bambini e ragazzi, attività di aggregazione inclusione ed integrazione, progettazione sociale e supporto alla disabilità. Inoltre, Erga Omnes investe molto nella collaborazione e nel fare rete con altre associazioni, enti ed istituzioni, in continuità con i valori che l'associazione porta avanti. Tra i progetti degni di nota è bene menzionare "Una Chiave", consistente in attività ludico-ricreative e di aggregazione per giovani con disabilità (autistici, Asperger, sindrome di Williams, ecc.) e supporto psicologico ai loro genitori; così come "Pink Care", un progetto volto a sensibilizzare la cittadinanza al tema del tumore al seno ed inoltre "Inclusive Care" che offre servizi psico-socio-educativi con attività di potenziamento cognitivo e musicoterapia. I volontari, grazie al loro servizio, hanno modo di crescere professionalmente, oltre che personalmente, arricchendo il proprio bagaglio formativo di concetti importanti che solo l'esperienza di volontariato può fornire, mettendo al centro il valore sociale della vita.

Pasquale Elia
Presidente Erga Omnes

IN QUESTO NUMERO

"Chi guarda fuori sogna. Chi guarda dentro si sveglia" Ottobre: mese del ben-essere mentale - pag. 2

Erga Omnes e Valtrigno Chieti, un protocollo d'intesa per il sociale - pag. 3

Una chiave per rimettersi in moto - pag 4

Non solo dopo-scuola - pag. 5

*" Chi guarda fuori sogna.
Chi guarda dentro si sveglia."*

OTTOBRE: Mese del BEN-ESSERE MENTALE

Per l'associazione di volontariato Erga Omnes di Chieti la data del 10 ottobre è segnata in rosso come il giorno di Natale. Chi rinasce? La mente. In questa data ricorre, infatti, la giornata mondiale della salute mentale. Ma non solo: ottobre è un mese ricco di appuntamenti importanti per il benessere psicologico: Infatti, un altro appuntamento importante da ricordare è la settimana nazionale della dislessia.

Per ognuno, bambini, giovani, adulti e anziani questo mese rappresenta, quindi, l'occasione per informare e sensibilizzare tutti affinché si possa comprendere l'importanza del benessere psicologico.

A tal proposito, l'associazione ERGA OMNES per tutto il mese di Ottobre offre attività di screening gratuite e percorsi di potenziamento delle abilità di lettura, scrittura e calcolo a bambini con difficoltà scolastiche, di età compresa tra i 7 e i 13 anni.

Per maggiori informazioni e per fissare un appuntamento con un professionista del settore, vi invitiamo a contattarci al numero 0871-450291 o di venirci a trovare presso la sede operativa di Erga Omnes, in Via Monte Grappa, 176 (Chieti).

È opportuno sottolineare, che una diagnosi precoce e tempestiva di DSA risulta essere fondamentale per lo sviluppo psicologico e personale: i disturbi dell'apprendimento possono infatti, rappresentare delle problematiche per l'andamento scolastico del bambino e incidere anche sulla sua sfera emotiva e sulla sua autostima.

Gli specialisti di Erga Omnes si prestano ad offrire il sostegno più adeguato promuovendo un percorso che porta verso la tolleranza e la felicità di ognuno ricordando che "ognuno è un genio. Ma se si giudica un pesce dalla sua abilità di arrampicarsi sugli alberi, lui passerà tutta la vita a crederci stupido."

Sonia Monique Bramanti

Angelo Carrieri

Martina Vecchio

Una **D**ifficoltà da **S**uperare **A**ssieme

Servizio di potenziamento per
studenti con DSA



Per il mese di **OTTOBRE**
lo screening è **GRATIS**,
su appuntamento


ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)

PER INFO

Tel. 0871 450291

info@erga-omnes.eu

Erga Omnes e Valtrigno Chieti un protocollo d'intesa per il sociale

“D a periodi difficili derivano alleanze ancora più solide”. Continua la collaborazione tra la Protezione Civile Valtrigno di Chieti, rappresentata da Marco Rosati, e l'Associazione Erga Omnes, rappresentata da Pasquale Elia, che insieme, nonostante il periodo di emergenza che stiamo vivendo, non hanno mai smesso di gestire le attività a supporto del Comune di Chieti, rafforzando il settore delle politiche sociali e della protezione civile, presso la sede di Via Monte Grappa n. 176 a Chieti Scalo (Contrada San Martino). La struttura, di proprietà comunale, è stata rimessa totalmente a nuovo a spese delle due associazioni, in particolare dalla Valtrigno, ed offre, dal 2014 ad oggi, servizi socio-sanitari, diventando così fiore all'occhiello anche per i paesi limitrofi, costola importante degli enti e delle istituzioni. La Protezione Civile Valtrigno di Chieti svolge attività finalizzate alla tutela dell'integrità della vita, al servizio dei cittadini. Tale condizione espone giornalmente i volontari a situazioni che incidono sul proprio benessere psicologico. Per questo motivo l'Associazione Erga Omnes,

tramite i volontari professionisti, ha deciso di offrire uno sportello di consulenza psicologica per i soccorritori, per poter ascoltare il vissuto emotivo di coloro che in prima linea si occupano della salute dei cittadini, agevolando così il loro servizio, salvaguardando l'integrità psicologica. Inoltre, i professionisti dell'ente non garantiranno all'occorrenza supporto alla protezione civile attraverso la figura dello psicologo dell'emergenza, esperti in comunicazione e progettazione sociale ed esperti nella lingua dei segni italiana (lis). Al contempo la Valtrigno darà la possibilità, a tutti i volontari di Erga Omnes, di partecipare ad un percorso completo di formazione teorico-pratica sulla protezione civile e sulle manovre di primo soccorso, oltre alla varie fasi di emergenza, tecniche essenziali che possono salvare la vita, con il coinvolgimento del personale sanitario.

Attraverso questo protocollo d'intesa si rinforza così la sinergia tra i due enti del terzo settore, simboli della cittadinanza attiva, per continuare a fornire sostegno alle famiglie, ai bambini e agli anziani, con un occhio di riguardo a quella fascia della popolazione con maggiori fragilità.



L' emergenza sanitaria causata dalla pandemia Covid-19, ha posto i bambini e i ragazzi con disturbi del neurosviluppo di fronte a delle grandi sfide.

Le misure restrittive del lockdown, implementate dal governo italiano (DPCM 10-03-2020) per contenere e contrastare il diffondersi del Covid-19 hanno causato importanti cambiamenti nella routine quotidiana di questi ragazzi e delle loro famiglie. Per alcuni di loro l'isolamento sociale può essere stato un "sollevio", per tanti altri lo sconvolgimento della routine quotidiana, l'allontanamento dalle terapie, il non poter uscire oltre un certo raggio dalla propria abitazione e il dover indossare i dispositivi di protezione ha comportato momenti di forte frustrazione. Ed è proprio per questo che il progetto "Una Chiave" riparte con più slancio che mai, con la volontà di combattere l'isolamento sociale che proprio il lockdown ha rinforzato. In tempi di convivenza col virus la ripartenza è d'obbligo, soprattutto alla luce delle istituzioni che si sono "dimenticate" dei più deboli, riducendo sostanzialmente l'assistenza socio-sanitaria riservata a chi soffre di disturbi dello spettro autistico. E così anche "Erga Omnes" riapre le porte ai suoi utenti, rimette in moto la macchina organizzativa di "Una Chiave".

Le attività con i nostri ragazzi, autistici ad alto funzionamento ed Asperger, in realtà hanno rivisto la luce già subito dopo la fine del lockdown con una visita al museo nazionale archeologico d'Abruzzo di Villa Frigerj e della Villa Comunale antistante, nel pieno rispetto della normativa anti Covid-19. Sono seguite le vacanze estive in cui i volontari si sono adoperati nell'organizzazione del primo webinar dal



titolo "Autismo & Asperger: non è vero che non sei speciale, che non c'è una chiave" che ha visto la partecipazione di circa 70 "naviganti" provenienti da tutta Italia, ed ha riscosso un discreto successo stimolando numerose riflessioni sul variegato mondo della neurodiversità.

Ora è il momento di riprendere a pieno ritmo sia con i gruppi di ascolto per i genitori, vero e proprio laboratorio di idee, problem-solving e di contenimento emotivo, sia con le attività dei ragazzi. In questo ultimo caso l'obiettivo dichiarato è quello di far sì che le attività siano frutto di una scelta il più condivisa possibile tra i nostri utenti, stimolandoli a partecipare con più solerzia all'organizzazione logistica delle stesse. Inoltre i volontari del progetto "Una Chiave" stanno paventando l'idea di "allargare" la platea ad altre sindrome o disabilità ad alto funzionamento (ad es. sindrome di Down, sindrome di Prader Willi, sindrome di Williams, ecc.) che potrebbero apportare al gruppo la giusta dose di ecletticità, necessaria per la crescita di qualsiasi sistema che abbia voglia di mettersi in gioco utilizzando le differenze come propulsore vitale: l'integrazione come "Chiave" dello sviluppo dell'individuo e della società.

Valerio Manippa
Sonia Monique Bramanti

Non solo *dopo* Scuola

Il nostro Paese quest'anno ha subito un momento di stop globale, gravando in particolar modo sull'esperienza scolastica degli studenti di ogni ordine e grado. Il Covid-19 si è presentato come il più grande nemico sulle nostre scuole, pensando bene di poter impedire anche la conoscenza, l'interesse e l'importanza della studio... ma questo, soprattutto per noi volontari dell'associazione di Erga Omnes, risulta impossibile!

ERGA OMNES
ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO
ENTE DEL TERZO SETTORE (ETS)
ORGANIZZAZIONE DI VOLONTARIATO (ODV)

DOPOSCUOLA
ANNO SCOLASTICO 2020/2021

**AIUTO COMPITI
PER LE SCUOLE
ELEMENTARI E MEDIE**

**PER INFO E
PRENOTAZIONI**
Tel 0871450291
info@erga-omnes.eu
Via Monte Grappa, 176
Chieti Scalo

Il servizio di doposcuola, dopo questo momento, ha comunque mantenuto vivo lo sguardo verso la situazione; e a questo proposito presenta nuovamente le attività di recupero e potenziamento scolastico, ponendo maggiore attenzione nei confronti della tutela personale e di ognuno, con le dovute precauzioni, attenendosi alle linee guida per la prevenzione e il contenimento della diffusione del Covid.

È evidente a tutti come questo fenomeno abbia scombussolato il senso di socializzazione e cooperazione che solitamente si va a creare all'interno di una classe. Per questo motivo l'associazione di volontariato "Erga Omnes" offre strumenti per poter ricreare una rete scolastica, che non si limiti solo alla didattica ma che riesca quindi a valorizzare anche l'aspetto relazionale, affiancando tanto le famiglie quanto le scuole in questa delicata fase di ripartenza.

“ Non basta mandare i figli a scuola, bisogna accompagnarli sulla via degli studi, bisogna costruire giorno per giorno in essi la consapevolezza che a scuola si va non tanto per conquistare un titolo ma per prepararsi alla vita”.

**Martina Vecchio
Marina Marchetto**



la voce dei volontari ERGA NEWS

Anno V n.24 - settembre / ottobre 2020

Bimestrale gratuito curato dai volontari dell'associazione

In redazione: Sonia Monique Bramanti, Angelo Carrieri, Pasquale Elia, Valerio Manippa, Marina Marchetto, Martina Vecchio

Grafica e impaginazione: CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti

**Associazione di volontariato
ERGA OMNES**

Sede legale: c/o CSV Abruzzo - Delegazione territoriale di Chieti, via dei Frentani 81, 66100 Chieti

Sede operativa: via Monte Grappa 176
Chieti Scalo (c.da San Martino)

Tel. 0871 450291 - 329 8263353

E-mail: info@erga-omnes.eu

Sito web: www.erga-omnes.eu



Erga Omnes



@ErgaOmnes



ergaomneschieti



Vuoi proporci un articolo o avere maggiori informazioni sul nostro bimestrale? Scrivici: info@erga-omnes.eu