

**CORSO BASE DI FORMAZIONE AL VOLONTARIATO
propedeutico ai livelli successivi**

Edizione in 8 lezioni di due ore ciascuna, a cadenza settimanale; 2 esercitazioni

Temi trattati

Modulo Filosofico del volontariato

Socio-politica

Platone

Il mito della Caverna e le false necessità indotte

L'impegno sociale come espressione di apertura di cuore

Il volontariato come espressione di una filosofia di amore

I vari tipi psicologici umani

Lo Stoicismo

La forza morale supera la forza fisica: letture di Epitteto, Seneca e Marco Aurelio

Modulo tecnico

Orientamento e topografia

L'intervento nei principali rischi

Ecologia: ecosistema, conservazione degli ecosistemi e biodiversità

Volontariato culturale, come e perché farlo

Solidarietà e sociale: l'importanza della divulgazione come forma di prevenzione

Due esercitazioni domenicali: dalla mattina al primo pomeriggio. Orientamento e topografia, osservazione naturalistica, tecniche di ricerca, orienteering, nodi, esercizi in squadra. Pranzo al sacco.